



Badonkadonk

Description : Ligne, 2 murs, 32 temps (west coast swing)
Niveau : Débutant / Intermédiaire
Musique : Honky Tonk Badonkadonk by Trace Adkins in Songs About Me (115 bpm)
Chorégraphie : Pepper Siquieros

Démarrer quand Trace dit "Left-Left-Left-Right-Left". La dance commence exactement comme les paroles

Séquence 1

LEFT SIDE ROCK STEP, LEFT CROSS STEP, LEFT STEP SIDE, RIGHT TOGETHER, LEFT SIDE, SHUFFLE LEFT (Rock step à G, Rock step G devant, Poser à PG à G, PD près du PG, Chassé à G)

- 1-2 PG pose sur le côté G ; PD reprend poids du corps sur place
- 3-4 PG pose devant PD ; PD reprend poids corps sur place
- 5-6 PG pose à G PD pose près du PG
- 7&8 PG pose à G PD pose près du PG ; PG pose à G

Séquence 2

RIGHT CROSS ROCK, RIGHT SAILOR ¼ TURN RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT ; KICK-STEP-POINT (Rock step croisé PD, Sailor step PD ¼ tour, Pas chassé en avant, PD kick-pose-Pointer)

- 1-2 PD pose croisé devant PG ; PG reprend poids du corps
- 3&4 PD balaye et pose derrière PG ; PG pose avec ¼ tour à D ; PD pose sur place
- 5&6 PG avance ; PD rejoint PD ; PG avance
- 7&8 PD kick vers l'avant ; PD pose près du PG ; PG pointe sur le côté G

Séquence 3

STEP BACK-POINT SIDE (X3), RIGHT SAILOR ¼ TURN RIGHT (Reculer et pointer (x3), Sailor step PD avec ¼ tour)

- 1-2 PG recule ; PD pointe sur le côté D
- 3-4 PD recule ; PG pointe sur le côté G
- 5-6 PG recule ; PD pointe sur le côté D
- 7&8 PD croise derrière PG ; PG pose avec ¼ tour à D ; PD pose sur place

Séquence 4

LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT ROCK-STEP-BACK, WALK BACK LEFT-RIGHT, LEFT ROCK BUMP BACK, RIGHT BUMP FORWARD (Pas chassé PG vers l'avant, Rock step devant et recule, Reculer, Reculer, Poser PG derrière et bump arrière-avant)

- 1&2 PG avance ; PD rejoint PG ; PG avance
- 3&4 PD pose devant ; PG reprend poids du corps ; PD recule
- 5-6 PG recule ; PD recule
- 7-8 PG pose en arrière avec bump ; PD reprend poids corps avec bump en avant

